

São Paulo, 29 de abril de 2025.

**Prezados Clientes e Parceiros**

Como já é de conhecimento de todos, a NR-1 passou por uma considerável atualização, onde serão inclusos os riscos psicossociais, a partir de 26/05/2025. A OMEGA objetivando em atender a essa nova demanda legal, estará disponibilizando uma série de iniciativas, onde incluirá a avaliação destes riscos no processo de gestão de Segurança e Saúde no Trabalho (SST). Isso significa que as empresas devem identificar e avaliar os riscos que podem afetar a saúde mental dos trabalhadores, como sobrecarga, assédio e estresse, e implementar medidas preventivas e de gestão.

**Elaboração:**

A avaliação de riscos psicossociais envolverá os seguintes itens:

**Identificação e avaliação:**

Uso de questionários, entrevistas e observações diretas para identificar riscos psicossociais em diferentes áreas da empresa.

**Gestão de riscos:**

Incorporação dos riscos psicossociais no Programa de Gestão de Riscos, incluindo medidas de prevenção e controle.

**Planos de ação:**

Desenvolvimento de planos de ação para lidar com os riscos identificados, como treinamentos, palestras e apoio psicológico; abordando o tema no código de ética e definir políticas de prevenção contra stress, assédio e outras formas de violência.



+55 11 3090-0159  
+55 11 94767-6912  
+55 11 94759-9331



[www.omegasst.com.br](http://www.omegasst.com.br)  
[atendimento@omegasst.com.br](mailto:atendimento@omegasst.com.br)



---

**Cultura organizacional:**

Trabalhar a cultura da empresa para que os funcionários se sintam confortáveis para expressar seus sentimentos e preocupações.

**Segurança psicológica:**

Focar em fatores que afetam a segurança psicológica dos trabalhadores, como a capacidade de errar sem medo de represália.

**Acompanhamento e avaliação:**

Monitorar a eficácia das medidas implementadas e ajustar os planos de ação conforme necessário.

**Qualidade de vida:** Promover meios consciências de qualidade de vida, como incentivo à prática de esportes e alimentação saudável.

**Apoio psicológico:** Oferecer acesso a apoio psicológico para os trabalhadores que precisam.

A inclusão da avaliação de riscos psicossociais na NR-1 visa garantir que as empresas se preocupem com a saúde mental dos seus trabalhadores e que estes não sejam afetados por fatores de risco no ambiente de trabalho.



+55 11 3090-0159  
+55 11 94767-6912  
+55 11 94759-9331



[www.omegasst.com.br](http://www.omegasst.com.br)  
[atendimento@omegasst.com.br](mailto:atendimento@omegasst.com.br)



Para maiores esclarecimentos ou solicitação de atendimento, contate nosso Depto. Responsável, através do telefone (11) 3090 - 0159 ou através dos e-mails:

[nelson@omegasst.com.br](mailto:nelson@omegasst.com.br),

[pablo@omegasst.com.br](mailto:pablo@omegasst.com.br),

[atendimento@omegasst.com.br](mailto:atendimento@omegasst.com.br).

Permanecemos à disposição para eventuais esclarecimentos adicionais que se fizerem necessários.



**OMEGA**

Consultoria e Engenharia

Site: [www.omegasst.com.br](http://www.omegasst.com.br)



+55 11 3090-0159  
+55 11 94767-6912  
+55 11 94759-9331



[www.omegasst.com.br](http://www.omegasst.com.br)  
[atendimento@omegasst.com.br](mailto:atendimento@omegasst.com.br)